

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

## 1 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.реп           | Наименование продуктов                                  | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |   |            |              |              |              |              |            |
| ТТК 2022 г         | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 90         |              | 13,79        | 13,05        | 7,99         | 205        |
| № 303/2015 г       | Рис отварной  | 150        |              | 2,3          | 1,6          | 38,6         | 178        |
| № 71/2015 г        | Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 15         |              | 0,1          | 0,01         | 0,28         | 2          |
| № 630/1996 г       | Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>503</b> | <b>66,80</b> | <b>18,73</b> | <b>15,02</b> | <b>73,70</b> | <b>505</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |   |            |              |              |              |              |            |
| № 532/2013 г       | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 60         |              | 0,24         | 0,24         | 5,88         | 27         |
| ТТК 2023 г         | Жаркое по - домашнему                                   | 40/160     |              | 15,58        | 17,16        | 31,02        | 341        |
| № 630/1996 г       | Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,80</b> | <b>18,36</b> | <b>17,76</b> | <b>63,73</b> | <b>488</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |   |            |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 г         | Гуляш из птицы  | 45/45      |              | 11,85        | 13,79        | 2,95         | 183        |
| № 202/2015 г       | Макаронные изделия отварные                             | 150        |              | 5,64         | 4,46         | 35,94        | 206        |
| № 71/2015 г        | Овощи натуральные свежие (помидоры)                     | 15         |              | 0,16         | 0,03         | 0,57         | 3          |
| № 630/1996 г       | Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>503</b> | <b>66,80</b> | <b>20,19</b> | <b>18,64</b> | <b>66,29</b> | <b>514</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |   |            |              |              |              |              |            |
| № 532/2013 г       | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 60         |              | 0,24         | 0,24         | 5,88         | 27         |
| ТТК 2021 г         | Плов с птицей   | 40/160     |              | 15,44        | 19,29        | 45,88        | 419        |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>513</b> | <b>66,80</b> | <b>18,26</b> | <b>19,90</b> | <b>78,74</b> | <b>567</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |   |            |              |              |              |              |            |
| ТТК 2023 г         | Ёжики рыбные с рисом и овощами                          | 60/30      |              | 11,4         | 8,6          | 15,04        | 183        |
| № 312/2015 г       | Пюре картофельное                                       | 150        |              | 3,28         | 6,1          | 26,1         | 172        |
| № 71/2015 г        | Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 15         |              | 0,1          | 0,01         | 0,28         | 2          |
| № 630/1996 г       | Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>503</b> | <b>66,80</b> | <b>17,32</b> | <b>15,07</b> | <b>68,25</b> | <b>478</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |   |            |              |              |              |              |            |
| № 532/2013 г       | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 60         |              | 0,24         | 0,24         | 5,88         | 27         |
| ТТК 2020 г         | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом        | 160/5      |              | 14,2         | 14,94        | 36,1         | 336        |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
|                    | Печенье весовое   | 2 шт/30    |              | 2,07         | 4,14         | 18,98        | 121        |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,80</b> | <b>19,09</b> | <b>19,69</b> | <b>87,94</b> | <b>605</b> |



8(800)234-33-88



Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Зав. производством*

